

Pratica Respiratoria del
Maestro Itsuo Tsuda



AIKIDO

Sedute aperte al Dojo Zensei

Sabato 14 ottobre 2017 ore 17.30

Domenica 15 ottobre ore 8.00

Sabato ore 20.00, dopo la seduta di Aikido:
proiezione video di un'intervista a
Régis Soavi Sensei

“Aikido, una non-arte marziale”

Torino
Corso Turati 10 bis

Itsuo Tsuda (1914 -1984) diceva spesso che «l'Aiki - do è un'arte di ridiventare bambini senza essere puerili....; un'arte di *musunde hanatsu*, unirsi e separarsi. Questa alternanza di unione e di separazione l'ho ottenuta attraverso l'ispirazione e l'espiazione».

Régis Soavi Sensei

Nel 1973 incontra il Maestro Itsuo Tsuda a Parigi e comincia a seguire il suo insegnamento, praticando con lui Aikido e Katsugen Undo (Movimento rigeneratore) per dieci anni. Oggi insegna al dojo Tenshin di Parigi e tiene regolarmente stages di Aikido e Katsugen Undo a Milano, Parigi, Tolosa.

Sedute gratuite per scoprire l'Aikido della Scuola I.Tsuda



Dojo Zensei

Per informazioni: tel. 328 - 7089439 / 347 - 8237501

zensei.to@gmail.com www.zenseitorino.org

www.ecole-itsuo-tsuda.org/it/blog